

Year 8: Unit 2
La Dieta Sana – Healthy Diet



¿Qué te gusta comer/beber? (What do you like to eat/drink?)	Adjectives / Reasons	Key verbs	¿Qué comes normalmente para <u>el desayuno</u> ? (What do you normally eat for <u>breakfast</u> ?)
el pescado -fish el arroz -rice el marisco -seafood el queso - cheese el pan - bread el pollo - chicken el helado - ice-cream el yogur - yoghurt el zumo de naranja – Orange juice el café - coffee el bocadillo - sandwich el agua - water los caramelos – sweet los huevos - eggs los cereales - cereal los pasteles - cakes la leche - milk la carne - meat la pizza - pizza la fruta - fruit la ensalada - salad las tostadas - toast las patatas fritas - chips las hamburguesas - burgers las verduras - vegetables	delicioso -delicious rico - tasty dulce - sweet salado - salty picante - spicy asqueroso - disgusting horrible - horrible amargo - bitter ☆ dado que es/son (because it's/they are) ☆ ya que soy alérgico/a (because I am allergic) ☆ puesto que soy vegetariano/a (because I am vegetarian) ☆ porque me da ganas de vomitar (because it makes me feel sick)	Como - I eat Bebo - I drink Tomo - I have Desayuno - I have for breakfast Meriendo – I have for a snack Almuerzo -I have for lunch Ceno – I have for dinner/tea Evito – I avoid Es – It is Son – They are ☆ Comí (I ate) ☆ Bebí (I drank) ☆ Desayuné (I had for breakfast) ☆ Cené (I had for dinner/tea)	Todos los días - Everyday Generalmente - Generally Normalmente - Normally A menudo - Often A veces - Sometimes Tres veces al día - three times a day. Nunca - never Siempre - always Rara vez - rarely A las nueve – At 9 o'clock Ayer - yesterday El fin de semana pasado – Last weekend el desayuno - breakfast la merienda - snack la comida - food la cena - dinner/tea el almuerzo - lunch

¿Llevas una dieta sana? (What are the advantages and disadvantages of your city?)	Opinions	Preterite tense
--	----------	-----------------

(No) Llevo una dieta sana - I (don't) have a healthy diet Tengo una dieta equilibrada – I have a balanced diet Comida sana – healthy food Comida malsana – unhealthy food Como bien -I eat well Como fruta - I eat fruit Como mal - I eat badly Como comida basura - I eat junk food Bebo agua - I drink water Bebo bebidas gaseosas - I drink fizzy drinks Como comida para llevar - I eat take aways	Me gusta mucho -I really like Me encanta - I love No me gusta nada - I really don't like Odio - I hate Prefiero tomar - I prefer to have Me chifla tomar - I love to have ☆ Me flipa comer - I love to eat ☆ Lo que más me gusta - What I like the most ☆ Lo que menos me gusta – What I like the least ☆ Pienso que - I think that ☆ Creo que - I believe that ☆ Considero que - I consider that ☆ Para mí - For me	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>AR</th> <th>ER/IR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>I</td> <td>é</td> <td>í</td> </tr> <tr> <td>you</td> <td>aste</td> <td>iste</td> </tr> <tr> <td>He/She/It</td> <td>ó</td> <td>ió</td> </tr> <tr> <td>We</td> <td>amos</td> <td>imos</td> </tr> <tr> <td>You (plural)</td> <td>asteis</td> <td>isteis</td> </tr> <tr> <td>They</td> <td>aron</td> <td>ieron</td> </tr> </tbody> </table> <p>Preterite tense is used when describing a completed action in the past (I went/I ate/I drank). To form:</p> <ol style="list-style-type: none"> Select your infinitive Remove AR/ER/IR ending Add the correct ending according to the table <p>Example: Ayer comí patatas fritas y bebí agua.</p>		AR	ER/IR	I	é	í	you	aste	iste	He/She/It	ó	ió	We	amos	imos	You (plural)	asteis	isteis	They	aron	ieron
	AR	ER/IR																					
I	é	í																					
you	aste	iste																					
He/She/It	ó	ió																					
We	amos	imos																					
You (plural)	asteis	isteis																					
They	aron	ieron																					

